

Eigenschaften von Ubiquinol Q10

Der Zellstoffwechsel basiert u.a. auf der Funktionsfähigkeit der Mitochondrien, in denen aus unserer Nahrung Energie gewonnen wird. **Ubiquinol Q10** gehört zu den mitotropen Substanzen, die für die Mitochondrien wichtig sind und deshalb auch Mitoceticals® genannt werden.

Ubiquinol Q10 ist:

- die bioaktive Form von Q10
- eine Schlüsselsubstanz in den Mitochondrien, den „Kraftwerken unserer Zellen“, in denen die lebensnotwendige Energie in Form von ATP gewonnen wird
- ein wichtiger Bestandteil der Zell- und Mitochondrienmembranen
- eine bedeutsame Substanz für Rezeptoren und Ionenkanäle
- in hohem Maße in Herz, Gehirn, Nervensystem, Muskulatur, Leber und Nieren vorhanden

Mögliche Ursachen für erhöhten Ubiquinol Q10-Bedarf oder -Mangel:

Umwelteinflüsse

- Verluste durch Lebensmittellagerung
- Verluste durch Zubereitung

Lebensweise

- Stress
- Rauchen
- Leistungssport

Organismus

- abnehmende Ubiquinol Q10-Bildung (ab ca. 20 Jahren)
- Einnahme bestimmter Medikamente (z.B. Statine)*

Bei Krankheit*

- Entzündungen
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Muskelerkrankungen
- Neurodegenerative Erkrankungen (z.B. Parkinson)
- Migräne
- Hyperthyreose

* Hierbei geht es um einen ggf. erhöhten Nährstoffbedarf und nicht um Linderung, Heilung oder Vorbeugung einer Krankheit.

QuinoMit Q10[®] fluid

QuinoMit Q10[®] fluid enthält Ubiquinol, die aktive Form von Q10 in ultrakleinen Tropfen. In der aktiven Form sowie in dieser speziellen Darreichungsform liegt die Bioverfügbarkeit von Q10 etwa 8-mal höher als bei Ubiquinol Q10-Pulverkapseln (Q10 classic mse), wie Abbildung 1 zeigt.

Zudem kann **QuinoMit Q10[®] fluid** direkt über die Mundschleimhaut schnell aufgenommen werden. Und Ubiquinol muss im Körper nicht mehr umgewandelt werden, sondern kann direkt wirken.

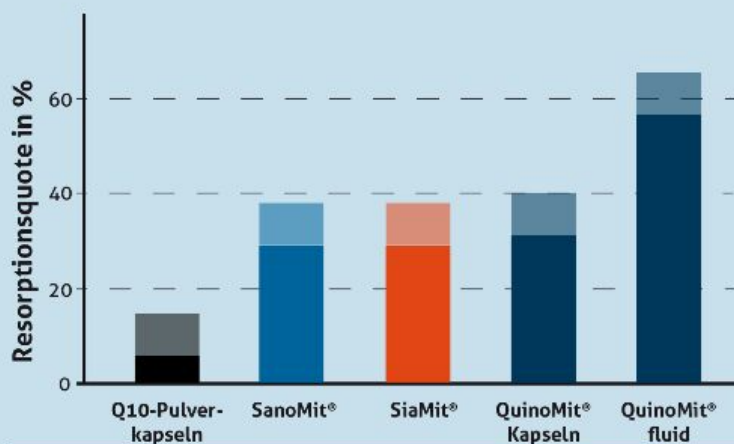


Abbildung 1: Resorptionsquote verschiedener Q10-Darreichungsformen

QuinoMit Q10[®] fluid enthält rein biologisch gewonnenes Ubiquinol Q10 der Firma Kaneka, das dem körpereigenen Ubiquinol Q10 exakt entspricht und in chromatografisch hochreiner Form vorliegt.

QuinoMit Q10[®] fluid enthält **6,5 mg Ubiquinol Q10** und **1,3 mg (8,1%*) Niacinamid (Vitamin B3) pro Hub**.

* der Referenzmenge lt. LMIV

Inhalt

In der **Tagesverzehrmenge** von 5 Hüben ist enthalten: **32,5 mg Ubiquinol** in ultrakleinen Tropfen, **6,5 mg (41%*) Niacinamid (Vitamin B3)**.

Zutaten

Trägerstoff Glycerin, Ubiquinol (Coenzym Q10), Wasser, Stabilisator **Sojalecithin**, Niacinamid.

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Hefe, Gelatine, Aroma-, Farb- und Konservierungsstoffen.

Verzehrempfehlung

Über den Tag verteilt 5 Hübe **QuinoMit Q10[®] fluid** auf der Zunge zergehen lassen.

QuinoMit Q10[®] fluid kann unabhängig von den Mahlzeiten verzehrt werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Lagerungshinweis

QuinoMit Q10[®] fluid sollte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern bei Zimmertemperatur gelagert werden.

Wichtiger Hinweis

Vor der ersten Anwendung das Hubventil mehrmals drücken, bis der erste Tropfen erscheint. Die Flasche dabei **senkrecht** halten. Das Hubventil bis zum Anschlag durchdrücken und zwischen den einzelnen Hüben eine kurze Pause machen. Nach Anbruch der Flasche kontinuierlich verwenden und zügig aufbrauchen.

PZN

05032387